

Struktura figurální kresby – informace pro modely

Celková délka session: cca 2,5 hodiny

Pauzy: 2× 15 minut

Průběh session

1. Zahřívací část - 10× 2minutové dynamické pózy (cca 20 minut)

- Akční pózy, převážně ve stoje
 - Slouží k zahřátí a rozkreslení
-

2. Krátké pózy - 4× 5minutové pózy (cca 20 minut)

- Kombinace stoje a sedu
-

Pauza – 15 minut

3. Středně dlouhé pózy - 4× 10minutové pózy (cca 40 minut)

- Ve stoje nebo na židli
 - Voleno dle fyzické kondice modelu
-

Pauza – 15 minut

4. Delší pózy - 4× 10minutové pózy (cca 40 minut)

- Sedící nebo ležící pozice
-

Důležité informace

- Pózy se během session **střídají a rotují**, model nezůstává v jedné pozici po celou dobu.
- Všechny pózy lze **po domluvě upravit** podle potřeb a komfortu modelu.
- Struktura slouží jako orientační – může se lehce lišit podle konkrétní akce nebo workshopu.